



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 2.10. – 6.10.2023 Г.

ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ15, ДГ21, ДГ22, ДГ9, ДГ20, ДГ18, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7, ДГ13, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЗЕЛЪ ФАКУЛ*Р.154 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ*Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.613 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-49.83 М-43.22 В-191.95 К-1332.66
ВТОРНИК	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕЛТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ*Р.8 МЛЕЧЕН ПРОДУКТ*Р.730/731 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98 ПРЯСНО ЗЕЛЕ С МЛЯНО МЕСО Р.902 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.707 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ*Р.649 АЙРЯН*Р.484	Б-35.23 М-38.94 В-153.57 К-1215.85
СРЕДА	СОЛЕНКИ С ПЛЪТКА ОТ СИРЕНЕ*Р.67 ПРЯСНО МЛЯКО С КАРАО*Р.486	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 СВИНСКО МЕСО С КАРТОФИ Р.768 КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.396 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 ПЛОД Р.919	Б-50.39 М-45.41 В-154.87 К-1225.96
ЧЕТВЪРТЪК	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА С ШОКОЛАД*Р.922 ПРЯСНО МЛЯКО С КАРАО*Р.486	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЗЕЛЕН ФАКУЛ*Р.88 РИЗOTO С ПТИЧЕ МЕСО Р.254 СМЕСЕНА САЛАТА Р.450 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С МАСЛО И МЕД*Р.30 АЙРЯН*Р.484	Б-52.88 М-46.48 В-164.55 К-1280.73
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С КАШКАВАЛ*Р.1 КРАСТАБИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ МЕСО СЪС СТАНАК*Р.127 ОБРЕТЕН ОТ КАРТОФИ*Р.180 САЛАТА ОТ ЦВЕЩО И ЗЕЛЕ Р.701 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	МИОСЛИ С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.77 ПЛОД Р.919	Б-36.00 М-40.03 В-155.92 К-1130.85

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНАВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕСИ ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА, ЯЙЦА, ЦЕЛИНА, ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 2.10.- 6.10.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВАНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЗРАЛ ФАКУЛ Р.158 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ БЕЗ ОРЕХИ Р.608 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ Р.8 ТОФУ Р.730 ЧАЙ Р.661	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ПРЯСНО ЗЕЛЕ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО Р.902 САЛАТА ОТ ЛЪЩЕНИ ДОМАТИ Р.707 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	МОРОЗЕНИ ПАСТИЛКИ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ, МЕД И ОРЕХИ Р.645 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	ДОМАТЕНА СУПА Р.93 СВИНСКО МЕСО С КАРТОФИ Р.368 КРЕМ БАНШИЛКИ Р.396 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ Р.484 ЯБЪЛКА
ЧЕТВЪРТЕК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ЗЕХТИН Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗЕЛЕН ФАКУЛ БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО Р.88 РИЗОТО С ПТИЧЕ МЕСО БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.254 СМЕСЕНА САЛАТА Р.490 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤΕΚ	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 ДОМАТ Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.127 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЪЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

0879996815



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 2.10.- 6.10.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЗРНА ФАКУЛ Р.154 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРИКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПРОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯДКИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ ЯБЪЛКИ И ПАСТЕТ СЪС ЗЕЛТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.8 ТОФУ Р.730 ЧАЙ Р.661 БАНАНАК СЪС ЗЕЛТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ПРЯНСКО ЗЕЛЕС МЛЯНО СВИНСКО МЕСО Р.902 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.70 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРИКОВИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ, МЕД И ОРЕХИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.549 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	НАЧАМАК СЪС ЗЕЛТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	ДОМАТЕНА СУПА Р.93 СВИНСКО МЕСО С КАРТОФИ Р.268 КРЕМ ФАКУЛ Р.154 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯНО СЪС ЗЕЛТИН И РЕВЪЛКА
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ЗЕЛТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗЕЛЕН ФАКУЛ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 ЯХНИЯ ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС КРАВЕ МАСЛО Р.254 СМЕСЕНА САЛАТА Р.450 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО МЛЯКО Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕЛТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 ДОМАТ Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК И ОРИЗ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.127 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ МОРИКОВИК Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯНСОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЪЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕЛТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

0879996815



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 2.10.- 6.10.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР.МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)

СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА			ОБЯД		ПЛОД		СУТРЕШНА ЗАКУСКА		ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	
ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ И С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ, БЕЗ ЯЙЦА И БЕЗ ЯДКИ Р.608			СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.125		ЯБЪЛКА		БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72		ПОНЕДЕЛНИК	
БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486			САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452				БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486			
КОМПОТ Р.641			БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЕБ Р.917		БАНАН		ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79		ВТОРНИК	
МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА, МЕДИ И ОБЕХИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.649			КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98				ТОФУ Р.730			
БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486			ПРИСНО ЗЕЛЕ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО Р.502				БАЙ Р.661			
САЛАТА ОТ ТРЕСКИН ДОБАВИ Р.707			САЛАТА ОТ ТРЕСКИН ДОБАВИ Р.707							
БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЕБ Р.917			БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЕБ Р.917							
МЛЯКО С ОРИЗ Р.404			ДОМАТЕНА СУПА Р.93		КРЪЩА		КАШАВАЛ СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73		СРЕДА	
ЯБЪЛКА			СВИНСКО МЕСО С КАРТОФИ Р.258				БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486			
САЛДИВИ С КОНФИКТЪР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЕБ Р.618			КРЕМ БАНАНОВ С ЦАРЕВИЧКИ НАЧЕСТЕ Р.396							
БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486			БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЕБ Р.917							
БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНОФЛЕЙНС Р.77			СУПА ОТ ЗЕЛЕН ФАКУЛ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.88		БАНАН		САЛДИВИ С ПАСТЕТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЕБ Р.516		ЧЕТВЪРТЪК	
БАНАН			РИЗOTO С ПИЧЕ МЕСО БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.254				КРАСТАВИЦА Р.303			
			СМЕСЕНА САЛАТА Р.450				БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486			
			БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЕБ Р.917				ПЕЧЕН САЛДИВИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЕБ Р.33		ПЕΤΥΚ	
			СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК И ОПУХ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.127		ЯБЪЛКА		ДОМАТ			
			ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158				НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663			
			САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706							
			БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЕБ Р.917							

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ

НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИАТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА